



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.
подпись

Карасева О.С.
расшифровка подписи



МЕНЮ - 7

На 30 сентября 2025 г.

Завтрак

1.	Каша ячневая молочная с маслом слив.	140/3	173,76	180/3	223,41
2.	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10

II Завтрак

1.	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Огурцы свежие порционно	30	3,6	50	6,0
2.	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки.	150	86,55	180	120,08
3.	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
4.	Каша перловая с овощами и слив.маслом	110/2	112,94	130/3	137,68
5.	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
6.	Хлеб ржаной (ясли,сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1	Кефир	150	75,00	180	90,00
2	Кондитерское изделие Пряники	35	128,1	35	128,1

Ужин

1.	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
3.	Хлеб пшеничный	20	47,0	25	58,75
	Итого за 7 день			Итого за 7 день	
	1345,49(ккал)			1642,17(ккал)	